

ZERO-G PORTUGAL

ASTRONAUTA  
POR UM DIA



AGÊNCIA ESPACIAL  
PORTUGUESA

# REGULAMENTO

Edição 2023



## 1. INTRODUÇÃO

**1.1.** O concurso “Zero-G Portugal - Astronauta por um Dia” é uma iniciativa da Agência Espacial Portuguesa que tem como objetivo divulgar o espaço junto dos mais jovens, proporcionando uma ligação com este sector através da realização de voos parabólicos que simulam um ambiente de gravidade zero.

**1.2.** O presente regulamento estabelece as condições gerais e técnicas que os participantes devem respeitar no concurso “Zero-G Portugal - Astronauta por um Dia”.

**1.3.** Os finalistas do concurso têm a oportunidade de participar num voo parabólico promovido pela Agência Espacial Portuguesa – Portugal Space, que terá lugar no dia 3 de setembro de 2023, na Base Aérea nº 11 – BA11 (a confirmar). O voo parabólico é executado pela Novespace e sob a sua responsabilidade.

**1.4.** Os finalistas serão embaixadores desta iniciativa junto da sua comunidade escolar durante o ano letivo de 2023/24, sendo responsáveis por relatar e divulgar a sua experiência junto das suas comunidades escolares, contribuindo para cultivar o interesse pelo Espaço.

## 2. ELEGIBILIDADE

São elegíveis ao concurso todos os alunos que se encontrem a frequentar em Portugal o ensino básico ou secundário, regular ou profissional, num estabelecimento de ensino público ou privado e que respeitem as seguintes condições:

- Tenham, **à data de realização do voo parabólico**, idade compreendida entre os **14 e os 18 anos** inclusive;
- Estejam inscritos no **ano letivo 20212/2023 até ao 11º ano**;
- Sejam **residentes** em Portugal Continental ou nos Arquipélagos dos Açores ou Madeira;
- **Sejam, à data de realização do voo parabólico sejam alunos** do ensino **básico ou secundário** regular ou profissional em Portugal, num estabelecimento de ensino público ou privado ou frequentem o ensino secundário em regime de ensino individual/doméstico, como devidamente certificado pelo Ministério da Educação ou organismo regional com tutela da educação.

## 3. SELEÇÃO DOS PARTICIPANTES

**3.1.** Os participantes serão submetidos a um processo de seleção com **várias fases, todas de natureza eliminatória**, inspirados nos processos de seleção de astronautas.

**3.2.** As fases do processo de seleção são as seguintes:

- 1.ª Fase** – Inscrição e Apresentação;
- 2.ª Fase** – Perceção e Interpretação do Espaço;
- 3.ª Fase** – Aptidão física;
- 4.ª Fase** – Entrevista;
- 5.ª Fase** – Fase Final.



**3.3.** A seleção do júri é da inteira responsabilidade da Agência Espacial Portuguesa.

**3.4.** A seleção final dos candidatos é da inteira responsabilidade do júri.

**3.5.** Na fase inicial e na entrevista a seleção dos candidatos é feita tendo por base a sua motivação e a proposta para a dinamização do seu mandato enquanto embaixadores do concurso "Zero-G Portugal - Astronauta por um Dia". Na fase de perceção e interpretação do Espaço e na fase de aptidão física, a seleção dos candidatos é feita de acordo com a avaliação realizada pelas entidades parceiras de cada fase, sendo que atividades a realizar constam, respetivamente, dos Anexos I e II.

**3.6.** Até à 2ª fase, inclusive, o processo de seleção deve garantir que todos os Distritos e Regiões Autónomas têm, pelo menos, quatro alunos de diferentes faixas etárias (14-15 e 16-18), e desde que haja alunos a participar na iniciativa desse distrito/Região, de modo a assegurar que a iniciativa tem cobertura de todo o território nacional. A partir da 2ª fase, os alunos serão ordenados com base nos resultados das provas ou entrevista.

**3.7.** Os resultados de cada fase do processo de seleção são comunicados para o email indicado no momento de inscrição na iniciativa, indicando a passagem, ou não, à fase subsequente do processo. A lista final de candidatos selecionados para a realização do voo parabólico é divulgada no sítio da internet [www.zerogportugal.pt](http://www.zerogportugal.pt), sendo organizada por ordem alfabética, com indicação de todos os selecionados e dos participantes em lista de espera. do processo de seleção são apresentados em dois grandes grupos, ordenados por ordem alfabética em função de passarem, ou não, à fase subsequente do processo.

**3.8.** As fases do processo de seleção decorrem nos termos seguintes:

#### **3.8.1 : 1.ª Fase - Inscrição e Apresentação**

Nesta fase é pedida a seguinte documentação:

- i) Formulário de inscrição;
- ii) Vídeo de apresentação.

##### **• Formulário de apresentação:**

Preenchimento de um formulário com os seguintes itens:

- a) Nome;
- b) Data de Nascimento;
- c) Género;
- d) Morada;
- e) Telefone de contacto;
- f) Email de contacto;
- g) Distrito da escola;
- h) Escola frequentada;
- i) Ano de escolaridade;
- j) Submissão de vídeo de máximo 45 segundos com apresentação do participante e da sua motivação;
- k) Formulário de autorização e informação para participar no evento, de acordo com o modelo disponibilizado no Anexo IV.



• **Vídeo de apresentação:**

O vídeo de apresentação deve ter a duração máxima de 45 segundos e referir a principal motivação do concorrente para participar nesta iniciativa. O vídeo será avaliado de acordo com capacidade de síntese, à-vontade à frente da câmara e articulação de ideias; capacidade de responder às questões sobre a motivação de concorrer e atividades a desenvolver enquanto embaixador; clareza de ideias, atividades propostas; criatividade na realização do vídeo. Vídeos com mais de 45 segundos são elemento eliminatório da primeira fase.

A Agência Espacial Portuguesa, por si ou em conjunto com outro parceiro a designar, faz a avaliação dos vídeos recebidos e seleciona até 250 estudantes para a fase 2.

**3.8.2 : 2.ª Fase - Perceção e Interpretação do Espaço**

A descrição completa da fase de perceção e interpretação do Espaço consta do Anexo I ao presente Regulamento do qual faz integrante.

Serão selecionados até 125 estudantes para a fase seguinte de seleção.

**3.8.3 : 3.ª Fase - Aptidão física**

A descrição completa da fase de aptidão física consta do Anexo II ao presente Regulamento do qual faz integrante.

Serão selecionados até 60 estudantes para a fase 4 do procedimento de seleção.

**3.8.4 : 4.ª Fase - Entrevista**

Os participantes serão submetidos a uma entrevista com o júri, por videoconferência (*online*), com duração de entre 10 a 30 minutos.

**3.8.5 : 5.ª Fase – Fase Final**

Após a entrevista, o júri prepara uma lista ordenada dos candidatos, sendo os 30 primeiros elementos os selecionados para participarem no voo parabólico, mediante a verificação de todas as condições necessárias. Os restantes elementos podem ser integrados numa lista tendente ao preenchimento de lugares no voo, a preencher se vagar.

**3.8.6:** Os alunos selecionados devem completar os exames médicos necessários e exigidos pela Novespace, responsável pelo voo, para que sejam considerados aptos a voar. Os exames médicos devem ser realizados no local indicado pela Organização. O Anexo III indica as condições médicas a verificar, os exames médicos necessários e o modelo de formulário a ser preenchido pelo médico responsável.

**3.8.7:** A autorização e aprovação final para voar compete à Novespace e é da sua responsabilidade.

**3.8.8:** Para participarem no voo parabólico no âmbito do concurso “Zero G Portugal - Astronauta por um Dia”, os alunos selecionados devem, ainda, frequentar, as atividades preparadas pela Organização nos dias que antecedem o voo.



## 4. DISPOSIÇÕES FINAIS

**4.1.** Os alunos menores de idade devem apresentar uma **autorização escrita do(s) titular(es) do poder paternal/legal** para se inscreverem no concurso, de acordo com o modelo disponibilizado no Anexo IV. Os alunos menores de idade selecionados para passar à 2.ª fase devem apresentar a autorização escrita, de acordo com o modelo disponibilizado no Anexo IV, com **a assinatura certificada dos respetivos titulares do poder paternal/legal**. **A autorização com a assinatura certificada deve ser entregue até 2 dias antes da data da realização da fase de perceção e interpretação do espaço, sob pena de exclusão do processo de avaliação.**

**4.2.** A prestação de **declarações falsas** é motivo de **exclusão imediata**, independentemente da fase do processo de avaliação em que esteja o candidato aquando da descoberta da inverdade da declaração.

**4.3.** Todas as **despesas decorrentes de eventuais deslocações aos locais** de realização das provas físicas são cobertas pelos concorrentes, responsabilizando-se a organização com os gastos inerentes à alimentação (almoço e lanche), contratação de formadores e aluguer de espaços. Para a realização do voo, a organização porá à disposição dos concorrentes transporte de ida e regresso entre um determinado ponto de partida a comunicar posteriormente e o local do voo, bem como alimentação e alojamento.

## 5. CRONOGRAMA

O cronograma apresenta datas estimadas que podem ser alteradas sem aviso prévio; as datas concretas de cada fase serão as comunicadas aos candidatos e constantes do sítio da internet [www.zerogportugal.pt](http://www.zerogportugal.pt).

Apresentação e inscrição no concurso	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET
PRIMEIRA FASE	30 a		10						
Divulgação dos selecionados para a 2.ª fase				6					
SEGUNDA FASE				26 a 28					
Divulgação dos selecionados para a 3.ª fase					5				
TERCEIRA FASE					8 a 31				
Divulgação dos selecionados para a 4.ª fase						1 a 8			
QUARTA FASE						12 a 23			
Divulgação dos resultados finais							23		
Realização dos cursos de preparação								31	2
Voo parabólico									3



ZERO-G PORTUGAL

ASTRONAUTA  
POR UM DIA



AGÊNCIA ESPACIAL  
PORTUGUESA

# ANEXOS



## ANEXO I - PERCEÇÃO E INTERPRETAÇÃO DO ESPAÇO

*A divulgar oportunamente.*



## ANEXO II - APTIDÃO FÍSICA

*A divulgar oportunamente.*





## ANEXO III

### 1. CONDIÇÕES MÉDICAS A VERIFICAR E MODELO DE AUTORIZAÇÃO MÉDICA

CONDIÇÕES QUE SÃO SEMPRE IMPOSSIBILITADORAS (IMP) DO VOO, QUE FAZEM COM QUE O VOO SEJA REMARCADO (REM) OU QUE EXIGEM OBRIGATORIAMENTE UMA OPINIÃO ESPECIALIZADA (OE) DA COMISSÃO DE VOO PARABÓLICO	
CARDÍACA	Insuficiência cardíaca (IMP). Doença coronária (OE). Qualquer distúrbio de ritmo ou de sistema de condução cardíaco (OE). ECG anormal (OE). Evento de doença ou bypass coronário há menos de 6 meses (IMP), ou mais (OE). Valvulopatia mais significativa (IMP), menos significativa (OE). Tensão arterial elevada mal controlada (IMP) Novo tratamento de controlo da tensão arterial (REM). Bloqueadores beta não-cardioseletivos (IMP). Acumulação de riscos cardiovasculares (OE).
PULMONAR	Falha respiratória (IMP). Asma descontrolada (IMP). História de pneumotórax espontâneo não tratado por sínfise pleural (IMP).
ENDÓCRINA	Diabetes Tipo 1 ou diabetes Tipo 2 bem controlado, sem complicações cardiovasculares (OE).
OTORRINO	História ou patologia atual do ouvido interno, em especial qualquer síndrome vestibular ou vestibulopatia (IMP). Perda de audição grave que impeça o candidato de ouvir as mensagens da tripulação (OE).
ORTOPÉDICA-REUMATOLÓGICA	Qualquer deficiência motora (OE). Qualquer condição que prejudique a densidade óssea (IMP). Patologia osteoarticular evolutiva, ou deficiência que possa ser agravada por uma queda (OE).
OFTALMOLÓGICA	Deficiência visual grave que possa comprometer uma evacuação urgente (SO e pessoa de acompanhamento requerida). História de miopia grave ou de descolamento da retina (OE).
HEMATOLÓGICA	Anomalia hemorrágica, tratamento anticoagulante (IMP).
PSIQUIÁTRICA	Psicose (IMP). Deficiência mental que comprometa uma evacuação urgente (IMP). Ansiedade debilitante, ataques de pânico, claustrofobia, medo de voar, medo de alturas (IMP).
NEUROLÓGICA	Epilepsia (IMP), doenças neurológicas debilitantes (IMP). História de ataque ou acidente isquémico transitório (OE). Ataques de enxaqueca (REM).
GASTROENTEROLÓGICA	Úlcer péptica não cicatrizada (IMP). Doença de refluxo gastroesofágico não tratada ou persistente em tratamento (IMP). Hérnia grande (IMP).
OUTRAS	Qualquer cirurgia recente (<3 meses) (OE). Alcoolismo (IMP). Consumo de drogas (IMP). Utilização de medicamentos com efeitos adversos incomodativos (IMP ou REM). Gravidez (REM).



## 2. CERTIFICADO DE APTIDÃO MÉDICA PARA VOO PARABÓLICO

Nota: O certificado será considerado não válido se as caixas A1 ou A2; B1 ou B2; C1 ou C2 ou C3 e D1 ou D2 forem deixadas em branco

Data programada do voo parabólico: .....

Nome e apelido do doente: .....

Data de nascimento: ..... (DD/MM/AAAA), Local de nascimento .....

Eu, abaixo-assinado, Dr. ....

Endereço .....

- A1  médico assistente (quando esta pessoa não tiver designado nenhum médico assistente, certifico que a tenho observado regularmente durante mais de um ano, ou [para os países onde isto é possível] certifico que tive acesso ao registo médico completo desta pessoa)
- A2  Médico Examinador Autorizado, Titular da aprovação do Aeromedical Examiner N°.....

### Certifico que o meu doente:

- B1  teve um eletrocardiograma de rotina normal, obtido há menos de um mês em: ..... / ..... / .....
- B2  [se com idade igual ou superior a 65 anos] teve um ECG com prova de esforço normal, obtido há menos de um mês em: ..... / ..... / .....
- C1  está APTO para participar nesta atividade.  
O candidato envia apenas este certificado **(sem ECG, sem Apêndice1)** para [anne-clotilde.duchesne@novespace.fr](mailto:anne-clotilde.duchesne@novespace.fr)

*Sob reserva de alteração do seu estado de saúde, que anularia este certificado, este certificado para voo parabólico é válido durante dois anos para doentes com menos de 40 anos à data do exame, e durante um ano para doentes com mais de 40 anos à data do exame.*

- C2  está NÃO APTO para participar nesta atividade.  
O candidato envia apenas este certificado **(sem ECG, sem Apêndice1)** para [anne-clotilde.duchesne@novespace.fr](mailto:anne-clotilde.duchesne@novespace.fr)
- C3  Não posso decidir sobre a aptidão médica do meu doente e solicito uma avaliação da comissão médica de voo parabólico [ver Tabela na página 5 dizendo respeito a patologias que requerem o parecer da comissão]. **Para este efeito, eu preencho o Apêndice 1 e entrego-o ao meu doente para ser enviado com este certificado, com o ECG, e qualquer documento médico útil para a avaliação, para o endereço postal indicado no Apêndice 1**



CONCURSO ZERO-G PORTUGAL - ASTRONAUTA POR UM DIA  
REGULAMENTO

- D2  não tem contraindicações para medicamentos contra enjoo com potenciais efeitos anticolinérgicos ou anti-histamínicos que possam ser fornecidos pela Novespace.
- D3  tem contraindicações para medicamentos contra enjoo com potenciais efeitos anticolinérgicos ou anti-histamínicos (**exemplo: glaucoma, adenoma da próstata**).

LOCAL E DATA (DD/MM/AAAA):	RESERVADO
ASSINATURA E CARIMBO DO MÉDICO:	



## 2.1 Formulário de resumo médico

APÊNDICE 1: FORMULÁRIO DE RESUMO MÉDICO (a preencher pelo médico apenas se for solicitada uma avaliação - caixa C3 do certificado)		
Nome próprio:	Apelido:	Data do voo parabólico previsto:
Data de nascimento:	Número de telefone:	Prática desportiva habitual:
Altura (cm):	Peso (kg):	
Endereço:	Email:	
Condição médica passada ou atual que motiva a questão da aptidão para voo parabólico:		
Detalhes acerca desta condição médica:		
Resultados de exames adicionais (parecer especializado, se disponível):		
Outras condições médicas passadas ou atuais conhecidas. Observações:		
Tratamento atual:	Carimbo do médico, Email, número de telefone:	
<p>O candidato deve enviar este documento, assim como o certificado médico, o ECG e qualquer outro documento médico considerado útil para a comissão médica de voo parabólico, por correio para o endereço, seguinte com a menção "sigilo médico":</p> <p>Anne-Clotilde Duchesne Novespace 2 place Maurice Quentin Paris 75039 Cedex 01, France</p>		



## ANEXO IV

### Modelo de autorização e informação

Este modelo deve ser preenchido e assinado, em conjunto ou em separado, **por todos quantos detenham responsabilidades parentais / legais** em relação ao candidato do concurso “Zero-G Portugal - Astronauta por um Dia” / Passageiro.

Para a fase de inscrição, a autorização pode ser assinada com assinatura simples, no entanto, **os selecionados para a 2ª fase devem apresentar a autorização assinada através de assinatura certificada** (ponto 4.1 do Regulamento).

Eu, .....(nome completo), portador do número de identificação civil n.º ....., residente em....., na qualidade de ..... [pai/mãe/tutor/outro], de ..... [apelido, nome próprio do candidato],

Declaro, para todos os efeitos, que autorizo a sua participação no concurso “Zero-G Portugal - Astronauta por um Dia”, promovido pela Agência Espacial Portuguesa, e, caso seja selecionado/a, que o/a autorizo a participar na campanha de voo parabólico entre 03/09/2023, a bordo do Airbus A310 ZERO-G operado pela Novespace, passando a ser daqui em diante referido como “o Passageiro”, nos termos das informações e condições referidas abaixo, as quais aceito:

### Riscos aeronáuticos

O Representante legal do Passageiro é informado de que os voos são classificados conforme definido no capítulo 1 do “arrêté” Francês de 24 de Julho de 1991, acerca das condições de utilização de aeronaves civis na Aviação Geral. Não representa uma atividade de transporte aéreo público, tal como definida pelo Código Francês da Aviação Civil.

A aeronave tem uma licença temporária de voo emitida pela Direção Francesa da Aviação Civil (DGAC), diferente do Certificado de Navegabilidade [CofA] normalizado emitido para aeronaves de transporte público. O Representante legal do Passageiro aceita o facto de o voo cumprir os requisitos específicos do regulamento de “Aviação Geral”, e não cumprir com as normas de segurança definidas para o transporte aéreo público. Como consequência, o Representante legal do Passageiro toma nota do facto de o processo de qualificação do A310 ZERO-G não ter sido tão aprofundado como a certificação de aeronaves de transporte público, e de existirem riscos adicionais relacionados com as atividades na área de experimentação, acrescidos pela dificuldade em controlar movimentos quando sob a ação da microgravidade, e devido à ausência de sistema automático de oxigénio na área de experimentação.

A participação em tal voo pode provocar o cancelamento de garantias para empréstimos ou apólices de seguros contraídos a título pessoal ou profissional (bens imóveis, seguro contra morte, invalidez, ...). O Representante legal do Passageiro toma nota da recomendação que lhe é feita para verificar se as suas apólices de seguros não incluem cláusulas que as tornam nulas e sem efeito, no caso de participar num voo a bordo de um avião sem um Certificado de Navegabilidade normalizado. O Representante legal do Passageiro declara ter compreendido que, nesse caso, não irá beneficiar destas apólices de seguros.

O Representante legal do Passageiro e o Passageiro concordam que este cumprirá os regulamentos de voo e que obedecerá às ordens da tripulação em todas as circunstâncias.



## Administração de Medicação

O Representante legal do Passageiro autoriza a Organização a administrar medicação antiemética antes do voo parabólico.

## Direito de imagem

O Representante legal do Passageiro autoriza a Agência Espacial Portuguesa - Portugal Space e a Novespace a fotografá-lo e/ou filmá-lo no local da campanha e dentro do avião, e a utilizar a imagem de passageiros para fins promocionais e de comunicação. O Representante legal do Passageiro não será autorizado a vender ou utilizar as fotografias ou filmes registados no local da campanha ou a bordo do avião, para fins comerciais ou publicitários.

## Medidas relacionadas com a Covid-19

Caso seja necessário, poderá ser requerido que o Passageiro ou o seu Representante legal tenha de fornecer à Novespace um certificado mostrando que completou o ciclo completo de vacinação, incluindo a dose de reforço quando aplicável, com uma vacina aprovada pela Agência Europeia de Medicamentos.

Para além do certificado de vacinação, o Passageiro poderá ter de apresentar o resultado, ou de um teste PCR negativo, cuja amostra deve ter sido colhida nas 48 horas anteriores à sua chegada ao local, ou de um teste antigénio negativo, cuja amostra deve ter sido colhida nas horas 24 anteriores à sua chegada ao local.

O Passageiro deve ter consciência que os testes são uma medida de mitigação adicional, e não eliminam de forma alguma a necessidade dos gestos de barreira, distanciamento físico e o uso de uma máscara, quer no local da campanha quer no seu local de alojamento.

O Passageiro compromete-se a respeitar as recomendações amplamente divulgadas da Covid-19, incluindo distanciamento físico e gestos de barreira, e recomendações específicas da Novespace que lhe possam ser feitas durante a campanha. Em particular, é requerido o uso de uma máscara cirúrgica fornecida pela Novespace em espaços interiores e dentro do avião. Como consequência, todas as bebidas e refeições devem ser tomadas em espaços exteriores.

O Representante legal do Passageiro compromete-se a verificar a sua temperatura todos os dias antes de chegar ao local, e a consultar um médico e depois um representante da Novespace, no caso de apresentar um dos sintomas da Covid-19 ou no caso de, tanto quanto for do seu conhecimento, ter sido uma "pessoa com contacto de risco" de uma pessoa que tenha testado positivo para a Covid-19.

O Representante legal do Passageiro compromete-se a assinar, antes de cada voo, uma declaração atestando que não apresenta qualquer sintoma da Covid-19 e que, tanto quanto é do seu conhecimento, não ter sido uma "pessoa com contacto de risco" de uma pessoa que tenha testado positivo para a Covid-19.

Os passageiros com sintomas de Covid-19, ou "sendo uma pessoa com contacto de risco" serão tratados pela equipa médica da Novespace numa base casuística.

Os passageiros com um teste Covid positivo nos 15 dias anteriores à data esperada para a sua chegada ao local não serão autorizados a vir para a Novespace durante a campanha de voo.

As "pessoas com contacto de risco" terão de seguir as regras das autoridades sanitárias, na data do contacto. Será avaliado próximo da data definida para o voo, junto com a Novespace e das autoridades de saúde competentes, as medidas de prevenção relacionadas com a Covid-19.



## Dados pessoais

O Representante legal do Passageiro concorda que a Novespace pode recolher os dados e documentos pessoais do Passageiro, partilhá-los com as autoridades aeroportuárias e com a Universidade de Medicina de Caen, em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados (UE 2016/679), com o objetivo de organizar campanhas de voo parabólico. O Representante legal do Passageiro compreende que a informação pode ser armazenada durante um mínimo de 15 anos, se necessário (como exigido pela Lei Francesa para informação médica, se aplicável). O Representante legal do Passageiro compreende que pode solicitar informações sobre os seus dados pessoais armazenados na Novespace, exigir retificação dos dados no caso de se provar que estes são incorretos, ou que sejam apagados, através de simples pedido em [contact2@novespace.fr](mailto:contact2@novespace.fr).

O Representante legal do Passageiro concorda com o facto de os dados médicos relacionados com as medidas Covid-19 serem mantidos confidenciais no seio da equipa médica da Novespace, armazenados durante um mês após a campanha, e apagados depois disso.

Data (DD/MM/AAAA): ..... / ..... / .....

Assinatura:

