

ANEXO II - APTIDÃO FÍSICA

Anexo ao Regulamento do concurso “Zero-G Portugal - Astronauta por um Dia”, do qual faz integrante.

Esta fase do processo de seleção implica que os estudantes se desloquem durante um dia a Lisboa para realizar as atividades compreendidas nesta fase.

A fase 3 do processo de seleção implica que os estudantes se desloquem durante um dia a Lisboa para realizar as atividades compreendidas nesta fase, as quais são as seguintes:

1. Teste Vaivém;
2. Teste de Abdominais;
3. Teste Andar sobre Superfícies Instáveis;
4. Teste de Agilidade Horizontal;
5. Teste de Equilíbrio e Coordenação.

Podem ser adicionadas outras provas de seleção, em cooperação com outras entidades (e.g., Força Aérea).

Em função dos resultados das provas, resultará a seleção de até 60 estudantes.

